PHYSIO FORMATION

Programme de Formation

Cervicalgies : du raisonnement clinique au traitement

Organisation

Durée : 16 heures

Mode d'organisation : Présentiel

Contenu pédagogique

Public visé

Kinésithérapeutes, Médecins

Objectifs pédagogiques

Les objectifs de cette formation sont de :

- Savoir examiner un patient souffrant de cervicalgies
- Etre capable de reconnaître des signes ou symptômes associés à un diagnostic différentiel grave
- Savoir reconnaître les grandes sous-catégories de cervicalgies
- Connaitre les procédures d'examen et le diagnostic différentiel d'atteintes d'articulations, nerveuses et des muscles du rachis cervical
- Etre capable d'établir un programme de traitement efficient pour des sujets souffrant de cervicalgies

Description

Cette formation de 2 jours abordera les grandes présentations cliniques des cervicalgies (névralgies cervico-brachiales, post-whiplash, cervicalgies non spécifiques). Cette formation est composée de partie théorique (40%), de cas cliniques et de la pratique (60%) sur la :

- la physiopathologie
- l'examen clinique : red flags, évaluation articulaire, tests musculaires de référence, tests neurodynamiques,
- le raisonnement clinique appliqué aux cervicalgies
- les traitements : éducation, thérapie manuelle, tractions, exercices de contrôle moteur et de renforcement musculaire, etc