PHYSIO FORMATION

Programme de Formation

Périnatalité Révolution

Organisation

Durée : 15 heures

Mode d'organisation : Présentiel

Contenu pédagogique

Public visé

Masseur Kinésithérapeutes

Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, vous serez en mesure de :

- Actualiser leurs connaissances sur les troubles musculo-squelettiques et pelvi-périnéaux en périnatalité.
- Intégrer la notion d'autonomisation de la patiente dans leur raisonnement clinique et leur stratégie de prise en charge.
- Adapter leurs interventions manuelles et éducatives aux spécificités de la femme enceinte et du post-partum.
- Concevoir des prises en charge favorisant l'auto-efficacité et l'auto-gestion des symptômes par la patiente.

Vous serez capables de :

- Définir les enjeux biomécaniques et fonctionnels du diastasis abdominal, des douleurs du bassin et du prolapsus postpartum.
- Rappeler les bases anatomiques et physiologiques utiles à la compréhension des troubles pelvi-périnéaux en périnatalité.
- Identifier les freins mécaniques et fonctionnels limitant l'autonomie de la patiente.
- Analyser l'indication d'une intervention manuelle comme préalable à l'autonomisation.
- Mettre en place des stratégies de mobilisation du bassin visant à restaurer une mobilité fonctionnelle.
- Proposer des exercices et conseils favorisant l'auto-prise en charge et l'autonomie de la patiente.
- Adapter la prise en charge aux situations cliniques complexes à partir de cas concrets.

Description

Cette formation vous permet de faire évoluer votre prise en charge en périnatalité en intégrant une approche active, moderne et centrée sur l'autonomie des patientes.

Destinée aux masseurs-kinésithérapeutes, elle cible les troubles musculo-squelettiques et pelvi-périnéaux fréquents pendant la grossesse et le post-partum (douleurs lombo-pelviennes, diastasis, prolapsus), souvent responsables de limitations fonctionnelles et d'un frein à la reprise du mouvement.

Vous apprendrez à identifier les principaux obstacles à la récupération, à restaurer la mobilité des structures abdomino-pelviennes (bassin, sacrum, coccyx, paroi abdominale) grâce à une thérapie manuelle raisonnée, et à mettre en place des stratégies d'exercices et d'éducation thérapeutique favorisant l'engagement et l'autonomie des patientes.

Objectif : proposer des prises en charge plus efficaces, durables et directement applicables en pratique clinique.

Modalités pédagogiques

Les modalités pédagogiques utilisées incluent :

- Diaporama et tour de table.
- Jeux de rôle.
- Etudes de cas.
- Matériel audiovisuel.

Moyens et supports pédagogiques

3 formatrices expertes

Supports écrits imprimés

Matériel pédagogiques et techniques : projecteur, écran, paper board, matériels spécifiques

Modalités d'évaluation et de suivi

Les modalités d'évaluation de l'action incluent :

- Questionnaire écrit.
- Entretien en groupe.
- Tour de table.
- Entretien individuel.