PHYSIO FORMATION

Programme de Formation

Pain Unstuck : Webinaire : Quand les sciences de la douleur rencontrent les exercices chez un athlète souffrant de douleurs persistantes : Etude de cas d'un patient sous 2 angles de vues

Organisation

Durée : 1 heure et 30 minutes

Mode d'organisation : À distance

Contenu pédagogique

Objectifs pédagogiques

- **Résumer** les données scientifiques actuelles sur le *graded sensorimotor retraining*.
- **Démontrer** la mise en œuvre pratique de cette approche en cabinet.
- **Adapter** le protocole aux spécificités régionales d'une tendinopathie d'Achille.
- **Mettre l'accent** sur le rôle du clinicien et les stratégies d'auto-prise en charge.

Description

Le prisme de la douleur :
Le réentraînement sensorimoteur progressif a démontré des améliorations durables et cliniquement significatives de la douleur et de l'incapacité, comparativement à un traitement placebo crédible, chez des patients souffrant de lombalgie chronique. Cependant, les ressources permettant d'accompagner les cliniciens dans la mise en œuvre de cette approche thérapeutique très prometteuse restent limitées. De plus, la littérature scientifique ne présente encore que très peu d'exemples de son application à d'autres pathologies douloureuses.

Dans ce webinaire captivant, le Dr Merv Travers, PhD, présentera l'intégration du réentraînement sensorimoteur progressif dans le cadre d'un programme de rééducation complet destiné à un footballeur de haut niveau souffrant d'une tendinopathie chronique d'Achille.

Cette session interactive s'appuiera sur des vidéos d'un patient réel afin d'illustrer les compétences pratiques essentielles, tant pour l'évaluation que pour le traitement. Une attention particulière sera portée aux adaptations spécifiques du réentraînement sensorimoteur progressif pour les patients atteints de tendinopathie d'Achille. Cette étude de cas ouvrira également la discussion autour du raisonnement clinique et des prises de décision en situation réelle, tout en offrant aux participants un aperçu du contenu de la formation *Pain Unstuck* de Merv.

Le prisme de la rééducation par l'exercice :
La restauration de la force constitue un élément essentiel de la rééducation de ce patient présenté dans l'étude de cas. Traditionnellement, l'évaluation de la force dans les contextes cliniques liés à la tendinopathie d'Achille se limitait à des tests simples, comme le test d'endurance des relevés de mollets.

Aujourd'hui, les plateformes de force et d'autres technologies deviennent de plus en plus courantes dans les

cabinets de physiothérapie. De nombreux cliniciens utilisent ces outils sans toujours savoir quels tests choisir, comment interpréter les résultats ni comment adapter efficacement leur programme de rééducation en fonction des données obtenues.

En s'appuyant sur le contenu de sa formation *Préparation physique pour les kinésithérapeutes*, Merv présentera un profil complet de force musculaire pour ce patient, afin d'illustrer les compétences pratiques clés en matière de tests de force, d'interprétation des résultats et de prescription d'exercices ciblés pour la rééducation.

Ce webinaire donne un aperçu des thématiques abordés par Dr. Merv Travers dans ses cours : Pain Unstuck et Préparation Physique pour les kinésithérapeutes.

Ce webinaire sera donné en anglais, traduit en direct en français.

English :

The pain lens: Graded sensorimotor retraining has been demonstrated to produce long-lasting and clinically meaningful improvements in pain and disability when compared to a credible sham in a cohort of people with persistent low back pain. However, resources that guide clinicians in the delivery of this highly promising treatment are scarce. Furthermore, there are no examples in the literature demonstrating its application for other pain conditions. In this engaging webinar, Dr Merv Travers PhD This webinar will outline the integration of graded sensorimotor retraining as part of a comprehensive rehabilitation plan for an elite football player with persistent Achilles tendinopathy.

This interactive session will use videos of a real patient to illustrate the key practical skills in both assessment and treatment. There will be a particular focus on region-specific modifications of graded sensorimotor retraining for patients with Achilles tendinopathy. The case-study will open discussion of clinical reasoning and real-world clinical decisions and give participants an insight into content from Merv's ***Pain Unstuck*** course.

The exercise rehabilitation lens: The restoration of strength is a critical component of rehabilitation for this case study patient. Traditionally, strength testing in clinical settings for Achilles tendinopathy has been limited to simple tests like the calf raise endurance test. Recently, force-plates and other technologies are becoming common in physiotherapy practices. Many clinicians are using devices these devices, but are unsure of what tests to choose, what the results mean and how the findings should direct their rehab. Leaning on content form his ***S&C for Physiotherapists*** course, Merv will outline a comprehensive overall strength profile for this patient to illustrate key practical skills in strength testing, interpretation of findings and targeted exercise prescription for rehabilitation.