PHYSIO FORMATION

Programme de Formation

DGSA - Dry Needling TOP30

Organisation

Durée : 23 heures et 30 minutes

Mode d'organisation : Présentiel

Contenu pédagogique

Public visé

La formation s'adresse aux kinesitherapeutes, et aux médecins.

Objectifs pédagogiques

Vous :

- comprendrez la physiopathologie du syndrome myofascial douloureux et des points trigger.
- connaitrez les schémas de douleur référée des 30 principaux muscles.
- serez capable de faire la distinction entre les points trigger actifs et latents ainsi que d'évaluer leur pertinence clinique à l'aide de critères de diagnostic clinique clairs.
- Pourrez localiser manuellement et avec précision les points trigger.
- Connaitrez les stratégies de coaching spécifiques au patient qui s'appliquent lors de l'utilisation du Dry Needling.
- Connaitrez les indications particulières du Dry Needling et pouvez utiliser ces techniques de manière efficace et adaptée pour les 30 principaux muscles.
- Comprendrez et serez capable de réaliser les bonnes mesures d'hygiène pour la pratique Dry Needling.
- Connaitrez toutes les contre-indications du Dry Needling.
- Connaitrez les dangers éventuels du Dry Needling et êtes capables, si nécessaire, de réagir de façon adaptée à un éventuel incident.
- Aurez approfondi vos connaissances anatomiques grâce à des exercices pratiques de palpation et pouvez utiliser en toute sécurité le Dry Needling sur les patients.

Description

Ces trois jours de formation abordent l'essence de la pratique clinique de la thérapie du Dry Needling des points trigger. Les bases pratiques, théoriques et le traitement des 30 muscles du corps, qui sont touchés le plus souvent par des points trigger sont enseignés. Une grand partie du cours est pratique avec une grande importance pour l'intégration clinique. Les participants pratiquent le Dry Needling en binôme avec une supervision conséquente.

Vous êtes priés de prendre en considération la législation en vigueur de votre pays pour la pratique du Dry Needling.

PHYSIO FORMATION

Moyens et supports pédagogiques

- Support de cours digital
- Démonstration théorique
- Démonstration pratique
- Support vidéos (optionnel)