PHYSIO FORMATION

Programme de Formation

Plagiocéphalie et torticolis du nourrisson

Organisation

Durée : 22 heures et 30 minutes

Mode d'organisation : Présentiel

Contenu pédagogique

Public visé

Kinésithérapeutes

Objectifs pédagogiques

- Comprendre les enjeux biomécaniques, neurodéveloppementaux et relationnels des déformations crâniennes positionnelles et du torticolis congénital
- Réaliser des bilans précis et individualisés (bilan neuromoteur, plagiocéphalométrie) et identifier les plagiocéphalies pouvant révéler une pathologie sous-jacente
- Mettre en place une prise en charge active, adaptée à chaque dyade parent-enfant, et autonomiser les familles par des outils concrets (portage, installation, stimulations, matériel)

Description

Les déformations crâniennes positionnelles (DCP) sont des déformations acquises du crâne, sans synostose, liées à des contraintes mécaniques externes. Elles concernent une part importante des nourrissons de moins d'un an et sont souvent associées à un torticolis congénital. En 2020, la HAS a publié des recommandations qui insistent sur trois points : une prise en charge précoce, idéalement avant 3 mois ; la place centrale de la kinésithérapie à orientation pédiatrique, associée aux conseils de positionnement ; et l'importance de la prévention auprès des familles. Pourtant, beaucoup de pratiques reposent encore sur des techniques passives et manuelles dont l'efficacité n'est pas démontrée. Certaines idées reçues, comme le couchage sur le côté ou sur le ventre pour « éviter la tête plate », exposent même le nourrisson à un risque de mort inattendue.

Cette formation propose de changer de regard. Elle s'appuie sur une approche active et développementale, fondée sur les neurosciences et l'observation fine du bébé. Elle intègre aussi l'environnement du bébé : matériel de puériculture, lien parent-enfant, contexte familial. Chaque dyade parent-enfant est unique, et la kinésithérapie ne prend tout son sens que si elle se prolonge au quotidien à la maison.

Comment réaliser un bilan précis et reproductible d'un nourrisson présentant une DCP ou un torticolis ? Comment différencier une déformation positionnelle d'une pathologie sous-jacente ? Comment construire un plan de traitement au rythme du bébé et rendre les parents acteurs de la prise en charge ? Lors de cette formation, vous apprendrez à observer et évaluer le développement moteur du nourrisson. Vous saurez mesurer objectivement une déformation crânienne et repérer les signes d'appel qui doivent mener à une réorientation. Vous apprendrez aussi à accompagner les familles avec des outils concrets : entretien motivationnel, feedback vidéo, portage, installation et stimulations.

PHYSIO FORMATION

📖 ***Moyens et supports pédagogiques***

- Support de cours digital
- Démonstration théorique
- Démonstration pratique
- Support vidéos (optionnel)