PHYSIO FORMATION

Programme de Formation

D'une épaule pathologique à une épaule performante

Organisation

Durée : 24 heures

Mode d'organisation : Présentiel

Contenu pédagogique

Public visé

Kinésithérapeutes et Médecins

Objectifs pédagogiques

Connaitre les pathologies clés de l'épaule

Savoir évaluer une épaule

Mettre en place un continuum de traitement allant d'une prise en charge passive à une prise en charge active.

Mener à bien la réathlétisation d'une épaule

Description

- Découvrez notre Formation sur la prise en charge des pathologies de l'épaule pour Professionnels de la Santé. Cette formation donnée par Fred Caussé couvre tout les aspects essentiels du bilan initial à la rééducation et la réathlétisation des épaules pathologiques. Les traitements mêlant modalités actives et passives permettront l'acquisition d'une expertise avancée.
- **1. Généralités Clés et Concepts Transversaux sur l'Épaule**- Compréhension approfondie des pathologies du complexe de l'épaule.- Techniques de mobilité gléno-humérale et évaluation du gap passif/actif.
- **2. Techniques de Thérapie Manuelle Orthopédique (TMO)**- Intégration de la TMO à l'actif pour des résultats optimaux.- être capable de savoir quand utiliser la TMO et quand ne pas l'utiliser.
- **3. Construction d'une Séance Complète de Mobilité de l'Épaule**- Séances pratiques couvrant les méthodes passives, actives et leur intégration au sein des différents temps de la prise en charge.
- **4. Tendinopathies de l'Épaule**- Mises à jour sur les traitements des tendinopathies- Bilan et traitement des tendinopathies spécifiques : coiffe des rotateurs (supra-épineux, infra-épineux, sous-scapulaire) et tendinopathie bicipitale avec remise en charge progressive du biceps.
- **5. Instabilité de l'Épaule**- Gestion des instabilités antérieure, postérieure et inférieure.- Approches de bilan et de traitement spécifiques.
- **6. Dysfonctions des Performances Scapulaires**- Évaluation et remise en charge efficace du complexe scapulaire.- Liens avec la biomécanique scapulaire et intégration active.
- **7. Disjonction Acromion-Claviculaire**- Évolution et stratégies de traitement adaptées.
- **8. Réathlétisation de l'Épaule**- Techniques pour augmenter les contraintes tissulaires et l'intensité post-réhabilitation.- Stratégies de surcharge progressive, auto-régulation, gestion de la fatigabilité, modalités de contraction spécifiques, protocoles d'hypertrophie, développement de la force,

antifragilité et warm-up.

Modalités pédagogiques